

LIVRET D'ACCEUIL



SOMMAIRE

Le mot du président

L'école de football

Plannings d'entraînements par catégories d'âges

Le sac du jeune footballeur

Les 10 règles du joueur à appliquer



LE MOT DU PRESIDENT

Crée en 1963, L'ASCCL est devenue au fil des années une référence en lot et Garonne grâce à la qualité de son école de Football et l'implication sans faille des dirigeants qui se sont succédé à travers les époques.

Sous l'impulsion de notre regretté Raymond Miguel, fondateur de notre école de Football et acteur majeur du monde sportif de notre canton, de nombreux jeunes et moins jeunes joueurs, de nombreux éducateurs, de nombreux bénévoles sont venus fouler les pelouses de Cahuzac et de la plaine des sports.

Aujourd'hui, nous sommes fiers de continuer à utiliser l'ensemble des dispositifs technique, mis en place par Raymond ; dispositifs présentés aux responsables techniques de la fédération française de football.

Tout au long de l'année les enfants seront encadrés par des éducateurs diplômés avec une expérience certaine de l'apprentissage du Football.

Être licencié à L'ASCCL s'est avant tout intégrer un club qui bénéficie d'infrastructures modernes, de dirigeants impliqués et surtout de valeurs humaines très fortes.

Bonne saison au sein de notre club

Matthieu Billoir

L'ECOLE DE FOOTBALL DE L'ASCCL

Qu'est-ce-qu'une école de football ?

Une École de Foot est une cellule éducative et sociale. Son rôle est d'assurer une formation morale, éducative, sociale et physique par la pratique du football. Cette structure doit posséder un encadrement et ces acteurs essaient, avec les moyens mis à leur disposition, d'optimiser le travail et l'organisation en école de foot et en préformation.

L'École de Foot concerne les catégories de U6 à U13, la Préformation les catégories de U15 à U17.

L'École de Foot doit être un « centre de vie » ou règne « une vie de club » où il fait bon vivre avec les enfants, les éducateurs, les dirigeants, les partenaires. Elle doit maintenir et respecter une philosophie de football à effectif réduit.

Quelles sont les valeurs à véhiculer dans la pratique du football ?

Les actions menées par la Fédération Française de Football auprès des jeunes qui sont en école de football est de transmettre ces 5 valeurs fondamentales

PLAISIR, RESPECT, ENGAGEMENT, TOLERANCE, SOLIDARITE

PLAISIR

Nous voulons faire partager avec votre enfant le plaisir de ce sport sans pression car c'est avant tout un JEU. Ainsi nous souhaitons que votre enfant puisse venir au club avec enthousiasme et la volonté de s'épanouir ; nous souhaitons également nouer et entretenir des relations amicales avec nos partenaires ; privilégier la qualité du jeu collectif ; et partager des émotions avec lui, son équipe et son entourage.

Plaisir de jouer, de regarder, d'encadrer

RESPECT

L'école de football de l'ASCCL est un lieu de vie qui aspire à promouvoir une valeur fondamentale qui est le RESPECT à votre enfant. Pour cela il est important qu'il puisse dire bonjour, merci, au-revoir ; écouter l'éducateur, l'arbitre et les dirigeants ; adopter un langage et un ton permettant d'échanger ; respecter les infrastructures et le matériel.

Respect de l'adversaire, des différences

ENGAGEMENT

L'engagement est essentiel afin que votre enfant puisse progresser et s'identifier au club. Pour cela, il doit :
Etre présent régulièrement jusqu'au bout de la saison et être ponctuel ;
Participer au rangement du matériel,
Participer activement à la séance et au match,
S'impliquer pour gagner collectivement.

Engagement du corps et du coeur

TOLERANCE

Comme à l'école de la vie, votre enfant doit ACCEPTER :
les différences (sexe, ethnie, handicap) ;
les divergences d'opinion ;
les décisions de l'éducateur, de l'arbitre et des dirigeants ;
l'erreur du partenaire ou de l'arbitre

Envers les autres mais aussi envers les évolutions de la société

SOLIDARITE

Le football est une pratique qui se joue à plusieurs, il est donc important que votre enfant :
Encourage ses partenaires ; qu'il fasse preuve d'esprit d'équipe d'où l'expression « on se serre les coudes » notamment dans les situations difficiles ;
qu'il accepte collectivement la défaite et reste soudé pour rebondir.

Solidaire dans sa pratique et le sport d'équipe

LES OBJECTIFS DE L'ECOLE DE FOOTBALL

Accueillir un maximum d'enfants en fonction de l'encadrement et des infrastructures disponibles. Leurs faire découvrir les bases du football aux enfants (techniques, tactiques, motrices),
Leurs apprendre les règles du jeu
Favoriser leurs progressions par des séances structurées et encadrées.
Développer l'autonomie, le respect et la socialisation de l'enfant.

LA PLANNIFICATION ANNUELLE DE L'ENTRAINEMENT

UNE LOGIQUE DE PROGRESSION DANS LA PEDAGOGIE DE L'EDUCATEUR :

- Permet d'atteindre des objectifs en rapport avec les caractéristiques de joueurs de la catégorie
- Évite de « zapper » une étape d'apprentissage dans l'évolution du joueur
- Structure et quantifie le travail de l'éducateur dans le temps
- Permet de mesurer l'évolution du joueur dans les apprentissages
- Garantit la notion de « répétition » dans les acquisitions motrices sur une période précise

UNE LOGIQUE DE FORMATION DU JOUEUR :

- Développe l'ensemble des compétences du joueur de demain dans le jeu (Mental-Tactique Technique-Athlétique)
- Respecte le rythme du joueur dans les apprentissages (développe la confiance !)
- Fixe des objectifs aux joueurs
- Suscite la motivation, la curiosité et l'intérêt des joueurs dans un cycle
- Inspire le joueur dans un projet de jeu défini par le club

UNE LOGIQUE DE CLUB :

- Crée du lien entre la séance et le match
- Favorise les transitions entre les catégories du club
- Entretient les échanges entre éducateurs
- Développe un discours et un langage commun des intervenants, indispensables dans un projet club

UNE SEANCE TYPE VALIDEE PAR LA Fédération de Football Française

Partie	Durée	Procédé d'entraînement	Objectifs	Méthodes pédagogique
1	15 minutes	Les jeux	S'approprier les règles d'actions collectives	Pédagogie active
2	10 minutes	Les exercices	Perfectionner les moyens athlétiques (psychomotricité)	Pédagogie directive
Hydratation-Récupération-Expression libre (5 minutes)				
3 ET / OU 4	15 minutes	Les situations	S'approprier les règles d'actions individuelles et collectives	Pédagogie active
	15 minutes	Les exercices	Perfectionner les moyens techniques	Pédagogie directive
Hydratation-Récupération-Expression libre (5 minutes)				
5	15 minutes	Les jeux	Transférer les règles d'action et les moyens techniques	Pédagogie active
Bilan de séance – Plaisir, concentration, objectifs (5 minutes)				

LE SAC DU JEUNE FOOTBALLEUR

RECAPITULATIF

- Mes affaires de foot (crampons, protège-tibias, chaussettes, short ou survêtement)
- une tenue pour la pluie (kway, gants, pull, bonnet)
- Mes affaires de douche (serviettes, gel douche, claquettes) (U6-U7 et U8-U9 non obligatoire, U10-U11 à conseiller)
- Mes affaires de rechange
- Une bouteille d'eau

Lors des matches, je viens avec la tenue du club, maillot, short ou survêtement du club et je m'habille avec mes coéquipiers dans le vestiaire mis à disposition.

Remarque importante

Au vu de l'âge de votre enfant, l'apprentissage de l'autonomie passe par différentes étapes. Pour cela il est important de l'accompagner et de vérifier le franchissement de celles-ci. Néanmoins c'est à vous de vous assurer que votre enfant possède à l'entraînement comme au match le matériel nécessaire (chaussures adaptées, protège tibias, gourde...). Veiller également à ce que l'équipement soit conforme par rapport à la météo : vêtements chauds, gourde, k-way, etc... auquel cas l'enfant ne pourrait participer à l'entraînement comme au match.

LES 10 REGLES DU JOUEUR A APPLIQUER

- 1.** Arriver 15 min avant le début de l'entraînement
- 2.** Aller aux vestiaires et me présenter à l'éducateur pour noter ma présence.
- 3.** Venir avec mon sac et me changer aux vestiaires
- 4.** Prévenir l'éducateur si je ne peux être présent à l'entraînement ou au match, et être disponible pour participer aux matches jusqu'à la fin de la saison.
- 5.** Ecouter les consignes sur le terrain et les respecter
- 6.** Aider à installer et à ranger le matériel
- 7.** Respecter mes camarades, les adversaires, les éducateurs, les dirigeants et les arbitres.
- 8.** Porter les couleurs du club à chaque match (survêtement/short, chaussettes, maillot)
- 9.** Etre poli avec tout le monde, et en toutes circonstances (bonjour, au revoir, merci, ...)
- 10.** Respecter les décisions de l'éducateur et dialoguer si nécessaire

**BONNE SAISON SPORTIVE
AU SEIN DE NOTRE CLUB**

